

<u>DATA</u>	ŚNIADANIE	<u>II ŚNIADANIE</u>	<u>OBIAD</u>	<u>PODWIECZOREK</u>
<u>Poniedziałek</u> 02.02.2026	Pieczywo mieszane z masłem , szynka drobiowa ,pomidor, papryka kolorowa , herbata z cytryną, kawa inka	Gruszki	<u>ZUPA: Ziemniaczana z jarzynami</u> <u>II DANIE :Pierogi ruskie okraszone boczkiem ,</u> kompot	Kisiel owocowy , jabłko , wafle ryżowe
<u>Wtorek</u> 03.02.2026	Pieczywo mieszane z masłem ,pasta z sera białe i avocado, pomidor , ogórek ,szczypiorek ,herbata z cytryną, kakao	Soczki owocowe	<u>ZUPA: Jarzynowa z makaronem</u> <u>II DANIE: ziemniaki ,pulpety w sosie</u> <u>pomidorowym</u> , surówka z selera i jabłek , kompot	Kasza manna na mleku z masłem i kakao , biszkopty
<u>Środa</u> 04.02.2026	Pieczywo mieszane z masłem , parówki ,ketchup ,musztarda, pomidor ,szczypiorek, herbata z cytryną , kawa zbożowa	Mandarynki	<u>ZUPA ; Koperkowa z jarzynami</u> <u>II DANIE: Jajko sadzone , ziemniaki , warzywa na</u> patelnie , kompot	Bułeczki słodkie z masłem , mleko
<u>Czwartek</u> 05.02.2026	Płatki owsiane na mleku , pieczywo mieszane z mlekiem, ser żółty , pomidory , ogórki	Jabłka	<u>ZUPA: Pomidorowa z ryżem i jarzynami</u> <u>II DANIE ziemniaki , sztuka mięsa sosie własnym ,</u> buraczki tarte, kompot	Sałatka owocowa , wafle lekkie
<u>Piątek</u> 06.02.2026	Pieczywo mieszane z masłem , pasztet pieczony , szczypiorkiem , ogórki kiszone , herbata z cytryną, kakao	Musy owocowe	<u>ZUPA: Krupnik z jarzynami</u> <u>II DANIE: kotleciki z ryby, surówka z kiszonej</u> <u>kapusty i marchwi , kompot</u>	Ciasto marchewkowe , herbata owocowa