

<u>DATA</u>	<u>ŚNIADANIE</u>	<u>II ŚNIADANIE</u>	<u>OBIAD</u>	<u>PODWIECZOREK</u>
<u>Poniedziałek</u> 16.03.2026	Chleb słonecznikowy i pszenny , masło , kiełbasa krakowska pieczona ze spichrzą, ogórek świeży, pomidory koktajlowe, rzodkiewka, herbata Lipton z cytryną , kawa inka Składniki :mleko 2% , kawa inka ,masło, kiełbasa krakowska pieczona	Gruszki	Zupa szpinakowa z ziemniakami i jarzynami Składniki:porcja rosółowa ze skrzydłami,skrzydła z indyk ,marchew,cebula , seler ,pietruszką, por,natka pietruszki, sól , jogurt naturalny , szpinak, ziemniaki Łazanki z kapustą i boczkiem , kompot Składniki: makaron łazanki, mieszanka kompotowa boczek , kapusta świeża	Kisiel jagodowy, jabłko , ciastka maślane Składniki :mąka ,mleko , masło , jajka ,kisiel jagodowy
<u>Wtorek</u> 17.03.2026	Chleb pszenno-żytni , chleb graham, masło , ser mazzarella , ogórek świeży, pomidory malinowe ,sałata lodowa, herbata Lipton żurawina, kakao Składniki: mleko 2%, masło osetkowe, pasztet drobiowy , kawa inka	Musy jagodowe	Zupa brokułowa z ziemniakami Składniki :porcja rosółowa ze skrzydłami, skrzydło z indyka ,marchew , seler , pietruszka, cebula, sól, natka pietruszki, por ,brokuł świeży, ziemniaki jogurt naturalny Kasza wiejska , pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, sałatka z ogórków konserwowych z cebulą i marchewką ,kompot Składniki: kasza wiejska, pomidory krojone, ogórki konserwowe , jogurt naturalny , karczek,mieszanka kompotowa	Jogurt truskawkowy , biszkopty okrągłe Składniki: jogurt naturalny , truskawki ,cukier
<u>Środa</u> 18.03.2026	Chleb żytni , masło osetkowe , frankfurterki z indyka ,papryka kolorowa ,ogórki kiszzone szczypiorek, herbata z cytryną , kawa zbożowa Składniki: mleko 2% , masło , kiełbaski z indyka , kawa zbożowa	Jabłka	Barszcz czerwony z uszkami Składniki:porcja rosółowa ze skrzydłami,skrzydło z indyka,marchew, seler ,pietruszką,cebula,pietruszką natka,sól,buraki świeże,susz buraczany,uszka z mięsem Pierogi ruskie okraszone cebulką, kompot Składniki:cebula,ziemniaki, mieszanka kompotowa, ser biały ,olej kujawski,mąka,jajka kurze świeże	Budyń śmietankowy z musem malinowym Składniki: mleko 2% , mąka pszenna, maliny

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Czwartek 19.03.2026	Płatki kukurydziane z mlekiem ,pestki słonecznika, chleb graham , masło , powidło śliwkowe , herbata z cytryną Składniki: mleko 2 % , herbata lipton , masło , płatki kukurydziane	Soczki tłoczone gruszka z jabłkiem	Rosół z makaronem i jarzynami Składniki: <u>kurczak świeży,marchewka,pietruszka, seler natka pietruszki ,sól,por , makaron nitki</u> Ziemniaki ,potrawka z kurczaka z jarzynami, <u>kompot</u> Składniki: kurczak, ziemniaki, mieszanka kompotowa, marchew, pietruszka, jogurt naturalny	Salatka owocowa , maślane bułeczki z masłem Składniki: banany, mandarynki ,kiwi, jabłka
Piątek 20.03.2026	Chleb z żurawiną , chleb pszenno-żytni , masło , ryba wędzona , ser żółty , papryka, rzodkiewka , kakao , herbata z cytryną Składniki: , mlęko 2% , masło osełkowe , ser żółty , makrela wędzona świeża	Banany	Krupnik z jarzynami Składniki: <u>porcja rosółowa ze skrzydłami , skrzydło z indyka , kasza wiejska, jogurt naturalny , marchew , seler ,pietruszka , cebula, por, natka pietruszki ,sól</u> Ziemniaki , <u>jajko w sosie koperkowym ,fasolka szparagowa, kompot</u> Składniki: jajka kurze świeże, mąka, <u>ziemniaki, jogurt naturalny</u> ,mieszanka kompotowa , <u>sól, fasolka szparagowa, koperek świeży</u>	Rogaliki drożdżowe, herbata owocowa Składniki: mąka , masło , jajka świeże,drożdże świeże

<u>DATA</u>	<u>ŚNIADANIE</u>	<u>II ŚNIADANIE</u>	<u>OBIAD</u>	<u>PODWIECZOREK</u>
<u>Poniedziałek</u> 23.02.2026	Chleb żytni jasny , masło osetkowe , szynka na maśle pieczona ,papryka kolorowa , rukola ,ogórki świeże herbata z cytryną , kawa inka Składniki :mleko 2% ,masło osetkowe , szynka wieprzowa	Pomarańcze	Zupa grochowa z wiejską kielbasą Składniki :porcja rosółowa za skrzydłami ,skrzydło z indyka, marchew , seler ,cebula ,por ,pietruszką ,ziemniaki ,groch jogurt naturalny ,kielbasa wiejska Zapiekanka warzywna , kompot Składniki: warzywa (brokuł, fasola szparagowa ,ziemniaki kalafior ,cebula) jajka , boczek , kukurydza ,mieszanka kompotowa , oliwa z oliwek	Grysik na mleku , polany masłem, posypany cukrem i kakao
<u>Wtorek</u> 24.02.2026	Chleb pszenno- razowy ,masło osetkowe , serek almette puszysty rzodkiewka , szczypiorek, pomidorki koktajlowe, sałata lodowa , herbata z cytryną , kakao Składniki :mleko 2% , masło osetkowe , serek puszysty	Gruszki	Zupa grysikowa z jarzynami Składniki: marchew ,por ,pietruszką, sól ,cebula ,porcja rosółowa ze skrzydłami, skrzydło z indyka , kasza manna Fasolka po bretońsku , ziemniaki , ogórki kiszzone ,kompot Składniki: karczek w/p, kasza ,mąka ,jogurt naturalny ,pasata mieszanka kompotowa(owoce mrożone)	Kisiel brzoskwiniowy , jabłko, ciastka kruche Składniki: kisiel z torebki ciastka kruche maślane
<u>Środa</u> 25.02.2026	Chleb orkiszowy , masło osetkowe, polędwica z pasieki , ser żółty ,papryka czerwona , ogórki świeże , rzodkiewka , herbata z cytryną , kawa zbożowa Składniki :mleko 2% , masło osetkowe , ser żółty gouda , szynka wieprzowa ,	Musy truskawkowe	Barszcz czerwony zabieleny z jajkiem i ziemniakami Składniki: porcja rosółowa ze skrzydłami ,skrzydło z indyka marchew , seler ,cebula ,por ,pietruszką sól ,natka pietruszki , buraki świeże ,susz buraczany, jajka kurze świeże, ziemniaki , jogurt naturalny Pierogi z serem białym na słodko, kompot Składniki :pierogi mrożone ,mieszanka kompotowa(owoce mrożone), masło , twaróg	Bułeczki z masłem pasztet pieczony , ogórki kiszzone, sałata lodowa , herbata miętowa Składniki: mąka , woda, drożdże ,sól, pasztet pieczony z indyka

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p><u>Czwartek</u> 26.02.2026</p>	<p>Płatki kukurydziane z mlekiem ,chleb słonecznikowy , ser mozzarella, papryka żółta ,cebulka zielona świeża, kiełki brokołu , pestki dyni ,herbata z cytryną Składniki :mleko 2% ,płatki kukurydziane ,ser mozzarella</p>	<p>Mandarynki</p>	<p>Zupa koperkowa z ziemniakami i jarzynami Składniki: porcja rosółowa ze skrzydłami, skrzydło z indyka, sól ,marchew, cebula ,pietruszka ,seler ,por ,natka pietruszki ziemniaki ,koperek świeży Pieczeń domowa z mięsa wołowego z suszonymi pomidorami, kasza bulgur ,kapusta zasmażana, kompot Składniki: mięso wołowe świeże , kapusta świeża ,mieszanka kompotowa (owoce mrożone) kasza bulgur , jogurt naturalny</p>	<p>Smoothie owocowe , wafle lekkie Składniki: banany świeże, kiwi świeże pomarańcze świeże, khaki świeże jogurt naturalny</p>
<p><u>Piątek</u> 27.02.2026</p>	<p>Chleb pszenno – żytni, graham , jajecznica na masełku ,masło osetkowe pomidorki koktajlowe ,rzodkiewka świeża, szczypiorek, herbata z cytryną , kawa zbożowa Składniki :jajka świeże, mleko 2%,masło osetowe , kawa zbożowa (żyto, jęczmień)</p>	<p>Soczki malinowe</p>	<p>Krupnik z kaszą jęczmienną i jarzynami Składniki: porcja rosółowa ze skrzydłami ,skrzydło z indyka, jogurt naturalny, marchew, seler ,pietruszka, cebula, ziemniaki, sól ,por, natka pietruszki Pulpety rybne w sosie koperkowym , ziemniaki puree duszona marchewka z groszkiem , kompot Składniki: ryba mrożona miruna , koperek świeży ,jogurt naturalny , marchew z groszkiem świeży, mieszanka kompotowa(owoce mrożone)</p>	<p>Rogaliki drożdżowe z marmoladą różaną , mleko z miodem Składniki: mąka, jajka kurcze świeże, miód, mleko 2% ,drożdże ,masło</p>

<u>DATA</u>	<u>ŚNIADANIE</u>	<u>II ŚNIADANIE</u>	<u>OBIAD</u>	<u>PODWIECZOREK</u>
<u>Poniedziałek</u> 16.03.2026	Chleb, masło , kiełbasa krakowska pieczona ze spichrza, pomidory koktajlowe, ogórki, rzodkiewka, szczypiorek, herbata z cytryną, kawa inka ,	Gruszki	<u>ZUPA: Szpinakowa z ziemniakami i jarzynami</u> <u>II DANIE:</u> łazanki z kapustą i boczkiem , kompot	Kisiel owocowy , jabłko ciastka maślane
<u>Wtorek</u> 17.03.2026	Pieczyno mieszane z masłem ,ser mazzarella , szczypiorku ,ogórki, pomidor malinowy ,sałata lodowa ,żurawina, szczypiorek, herbata z cytryną, kakao ,	Musy jagodowe	<u>ZUPA:</u> Brokułowa z ziemniakami i jarzynami, <u>II DANIE :</u> <u>Kasza wiejska, pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym</u> , sałatka z ogórków konserwowych ,cebuli i marchwi, kompot	Jogurt truskawkowy , biskopcy
<u>Środa</u> 18.03.2026	Pieczyno z masłem , frankfurterki z indyka, papryka kolorowa, ogórki kiszzone , szczypiorek , kakao , herbata z cytryną	Jabłka	<u>ZUPA:</u> Barszcz czerwony z uszkami <u>II DANIE:</u> Pierogi ruskie okraszone cebulką, kompot	Budyń z musem malinowym
<u>Czwartek</u> 19.03.2026	Płatki kukurydziane z mlekiem ,pestki słonecznika , chleb mieszany, masło , powidło ,herbat z cytryną	Soczki tłoczone	<u>ZUPA:</u> Rosół z makaronem i jarzynami, <u>II DANIE</u> Ziemniaki, potrawka z kurczaka z jarzynami, kompot	Sałatka owocowa , bułeczki maślane
<u>Piątek</u> 20.03.2026	Pieczyno mieszane z masłem, ryba wędzona ,ser żółty , rzodkiewka, papryka czerwona, szczypiorek, , kakao , herbata z cytryną	Banany	<u>ZUPA:</u> Krupnik z jarzynami <u>II DANIE:</u> Ziemniaki , jajko w sosie koperkowym , fasolka szparagowa , kompot	Rogaliki drożdżowe ,herbata z cytryną

<u>DATA</u>	<u>ŚNIADANIE</u>	<u>II ŚNIADANIE</u>	<u>OBIAD</u>	<u>PODWIECZOREK</u>
<u>Poniedziałek</u> 19.05.2025	Pieczywo z masłem , kiełbasa krakowska, pomidor, ogórek, szczypiorek, rukola, herbata z cytryną, kawa Inka z mlekiem ,	Jabłko,	<u>ZUPA</u> : Ogórkowa z ryżem i jarzynami <u>II DANIE</u> : Zapiekanka ziemniaczanka z warzywami, kompot	Budyń o smaku waniliowym, mus truskawkowy, chrupki kukurydziane,
<u>Wtorek</u> 20.05.2025	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z sera białego i jajka , szczypiorek, ogórek kiszony, herbata z cytryną, kakao ,	Musy	<u>ZUPA</u> : Rosół z tartym ciastem i jarzynami, <u>II DANIE</u> :Ziemniaki, mięso mielone z kurczaka, sałatka wiosenna, (sałata, rzodkiewka,, szczypiorek), kompot	Jogurt malinowy, biszkopty
<u>Środa</u> 21.05.2025	Pieczywo z masłem, szynka – filet maślany z kurczaka , papryka, ogórek, , szczypiorek, kawa zbożowa Kujawianka , herbata z cytryną	Ananas	<u>ZUPA</u> : Ryżowa z jarzynami, <u>II DANIE</u> : Naleśniki z białym serem lub dżemem truskawkowym, kompot,	Pieczywo z masłem , pasztet pieczony pomidor, szczypiorek herbata z cytryna, ,
<u>Czwartek</u> 22.05.2025	Kasza manna na mleku z posypką z kakao , Pieczywo z masłem , serkiem homogenizowanym, herbata z cytryną,	Śliwki	<u>ZUPA</u> : Botwinka z ziemniakami i jarzynami, <u>II DANIE</u> Kasza pęczak, bitki wołowe, ogórek kiszony, cebula, papryka, oraz oliwą z oliwek, kompot	Mus owocowy, wafle ryżowe,
<u>Piątek</u> 23.05.2025	Pieczywo mieszane z masłem, ryba-makrela , ogórek kiszony, rzodkiewka, sałata, szczypiorek, , kakao , herbata z cytryną	Banan	<u>ZUPA</u> : pomidorowa z makronem i jarzynami, <u>II DANIE</u> : Ziemniaki z koperkiem, kotleciki z jajka , surówka z selera i jabłka, nasiona słonecznika, kompot	Rogaliki drożdżowe, herbata owocowa,

<u>DATA</u>	<u>ŚNIADANIE</u>	<u>II ŚNIADANIE</u>	<u>OBIAD</u>	<u>PODWIECZOREK</u>
Piątek 20.02.2026	Chleb słonecznikowy , masło osełkowe , jajko na twardo z sosem jogurtowym , szczypiorek, papryka kolorowa , ogórki świeże ,herbata z cytryną , kakao Składniki: jajka , jogurt naturalny , mleko 2%	Banany	ZUPA pomidorowa z ryżem <u>Składniki :porcja rosółowa ze skrzydłami , skrzydło z indyka, marchewka natka pietruszki,cebula,sól , por ,seler , pietruszka, pomidory krojone , ryż biały , jogurt naturalny</u> Ziemniaki ,kotlecki z ryby , surówka z czerwonej kapusty , kompot <u>Składniki: filety z dorsza , jajka , mieszanka kompotowa , ziemniaki ,kapusta czerwona świeża</u>	Ciasto ucierane z owocami , herbata owocowa Składniki: masło , mąka pszenna , jajka ,śmietana 12% , cukier , proszek do pieczenia , truskawki świeże