

<u>DATA</u>	<u>ŚNIADANIE</u>	<u>II ŚNIADANIE</u>	<u>OBIAD</u>	<u>PODWIECZOREK</u>
<u>Poniedziałek</u> 30.03.2026	Chleb graham i pszenny , masło ,schab z kasztelana, ogórek świeży, rzodkiewka, papryka żółta , herbata Lipton z cytryną, kawa zbożowa Składniki :mleko 2% , kawa zbożowa ,masło , schab z kasztelana	Musy bananowe	Zupa ogórkowa z ryżem i jarzynami Składniki: porcja rosółowa ze skrzydłami ,skrzydła z indyk ,marchew ,cebula , seler , pietruszka, por, natka pietruszki, sól , jogurt naturalny , ogórki kiszzone ,ryż Makaron z serem białym na słodko , kompot Składniki: mieszanka kompotowa ,makaron , ser biały ,masło , cukier	Smoothie owocowe , talarki zbożowe naturalne Składniki : pomarańcze , kiwi , banany
<u>Wtorek</u> 31.03.2026	Chleb pszenno-żytni , chleb graham, masło, serek almette ,szczypiorek ,pestki słonecznika , sałata lodowa, ogórki ,herbata Lipton żurawina, kawa inka Składniki: mleko 2%, masło osełkowe , pasztet drobiowy , kawa inka	Gruszki	Zupa kalafiorowa z makaronem i jarzynami Składniki :porcja rosółowa ze skrzydłami, skrzydło z indyka ,marchew , seler , pietruszka, cebula, sól, natka pietruszki, por ,kalafior, jogurt naturalny , makaron Fasolka po bretońsku, ziemniaki ,kompot Składniki: karczek wp. , pomidory krojone , jogurt naturalny , ziemniaki ,mieszanka kompotowa , fasola biała	Budyń śmietankowy z musem truskawkowym , biszkopty Składniki : mleko 2% , truskawki , budyń , mąka , biszkopty
<u>Środa</u> 01.04.2026	Chleb z błonnikiem i pszenno żytni , masło , filecik złocisty ,jajka na twardo z jogurtem , szczypiorek ,rukola , pomidorki koktajlowe , herbata z cytryną , kakao Składniki: mleko 2% , masło , kakao , filet złocisty	Mandarynki	Żurek z kiełbasą białą i ziemniakami Składniki :porcja rosółowa ze skrzydłami ,skrzydło z indyka ,marchew , seler ,pietruszka, cebula, pietruszka natka ,sól, kiełbasa biała, żur naturalny ,jogurt naturalny Pierogi z truskawkami, kompot Składniki: mieszanka kompotowa, truskawki , mąka jajka kurze świeże	Mini babeczki , mleko z miodem Składniki: mąka , jajka świeże , mleko 2% , cukier, masło , miód

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Czwartek 02.04.2026	Płatki owsiane na mleku , pestki dyni , chleb graham i pszenny , masło , powidło śliwkowe herbata z cytryną Składniki: mleko 2 % , herbata lipton , masło , płatki kukurydziane	Jabłka	Krupnik z ziemniakami i jarzynami <u>Składniki: porcja rosółowa ,skrzydło z indyka marchewka, pietruszka, seler natka pietruszki ,sól, por ,ziemniaki , kasza wiejska</u> <u>potrawka z kurczaka z jarzynami, kompot</u> Zapiekanka warzywna <u>Składniki: ziemniaki ,cebula , mieszanka kompotowa, marchew, pietruszka,ketchup</u>	Grysik na mleku polany masłem i posypyany cukrem i kakao Składniki : mleko 2% , kakao , masło , cukier , kasza manna
Piątek 03.04.2026	Chleb z żurawiną , chleb pszenno-żytni , masło , ser żółty , ogórki , pomidory , kakao , herbata z cytryną Składniki: , mleko 2% , masło , ser żółty	Banany	Jarzynowa z makaronem <u>Składniki: porcja rosółowa ze skrzydłami , skrzydło z indyka , kasza wiejska, jogurt naturalny , marchew , seler ,pietruszk , cebula, por, natka pietruszki ,sól , makaron</u> Placki ziemniaczane , kompot <u>Składniki: jajka</u> świeże, mąka , ziemniaki, <u>mieszanka kompotowa ,sól</u>	Chleb pszenny, dżem owocowy ,masło , herbata z cytryną Składniki: masło , dżem owocowy

<u>DATA</u>	<u>ŚNIADANIE</u>	<u>II ŚNIADANIE</u>	<u>OBIAD</u>	<u>PODWIECZOREK</u>
<u>Poniedziałek</u> 06.04.2026	Wielkanoc			
<u>Wtorek</u> 07.04.2026	Pieczywo mieszane z masłem , ser żółty , pomidory , ogórki , herbata z cytryną Składniki: ser żółty , masło	Jabłka	Zupa ryżowa z jarzynami, Składniki porcja rosółowa marchew , pietruszka , seler , por,cebula,ryż Pierogi z mięsem i boczkiem,kompot Składniki:boczek,mieszanka kompotowa , karczek ,mąka ,jajka	Chleb z masłem i dżem truskawkowym , mleko Składniki: mleko 2% Masło ,
<u>Środa</u> 08.04.2026	Pieczywo z masłem , szynka gosposi , papryka kolorowa , szczypiorek, ogórki świeże , kawa zbożowa , herbata z cytryną Składniki: mleko 2% , masło , kawa zbożowa Kujawianka , szynka	Banany	Krupnik z ziemniakami i jarzynami Składniki:porcja rosółowa,skrzydło z indyka marchew,cebula,seler, por,sól,kasza wiejska ziemniaki Łazanki z kapustą i boczkiem , kompot Składniki:makaron łazanki,boczek,kapusta b	Jogurt truskawkowy , chrupki kukurydziane
<u>Czwartek</u> 09.04.2026	Kasza manna na mleku z posypką z kakao , pieczywo z masłem , serkiem homogenizowanym, herbata z cytryną	Musy owocowe	Zupa koperkowa z ryżem i jarzynami Składniki:porcja rosółowa,skrzydło z indyka,marchew,cebula,pietruszk, seler Ziemniaki ,kotlety schabowe,surówka z kapusty czerwonej i cebuli,kompot Składniki:ziemniaki,schab wp.kapusta czer	Jabłko tarte z marchewką , bułka pszenna z masłem , herbata miętowa
<u>Piątek</u> 10.04.2026	Pieczywo mieszane z masłem , rybamakrela , ogórek kiszony, rzodkiewka, sałata masłowa, szczypiorek, , kakao , herbata z cytryną Składniki: kakao,mleko 2%	Gruszki	Barszcz z uszkami i jarzynami Składniki:buraki ,susz buraczany, uszka z mięsem,porcja rosółowa,skrzydło z indyka, marchew, seler ,cebula,sól,pietruszka Placki ziemniaczane z jogurtem , kompot Składniki:ziemniaki , mąka ,jajka, miesz.kompotowa	Ciasto ucierane z owocami, herbata owocowa,