

<u>DATA</u>	<u>ŚNIADANIE</u>	<u>II ŚNIADANIE</u>	<u>OBIAD</u>	<u>PODWIECZOREK</u>
<u>Poniedziałek</u> 11.05.2026	Chleb pszenno -żytni i graham, masłem szynka z masarskiego straganu ,ogórki świeże, rzodkiewka , papryka kolorowa ,herbata Lipton z cytryną, kawa zbożowa Składniki : mleko 2% , kawa zbożowa, masło	Kiwi	Zupa kalafiorowa z makaronem i jarzynami Składniki: porcja rosółowa ze skrzydłami ,skrzydła z indyk ,marchew ,cebula , seler , pietruszka, por, natka pietruszki, sól ,kalafior , makaron Kasza bulgur z warzywami , kompot Składniki: mieszanka kompotowa , warzywa ,kasza bulgur	Budyń śmietankowy z musem malinowym , pałki kukurydziane Składniki: mleko 2% , maliny
<u>Wtorek</u> 12.05.2026	Chleb pszenno-żytni , słonecznikowy, masło , pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem , pomidorki koktajlowe herbata Lipton , kakao Składniki: mleko 2%, masło, ser biały ,kakao	Musy owocowe	Zupa krem z dyni z grzankami Składniki :porcja rosółowa ze skrzydłami ,skrzydło z indyka ,marchew , seler , pietruszka, cebula,sól,nać pietruszki, por,jogurt naturalny, dynia,grzanki Kotleciki wieprzowe mielone, ziemniaki ,surówka z marchwi i jabłek ,kompot Składniki: karczek ,ziemniaki , marchew, jabłka , mieszanka kompotowa	Koktajl truskawkowy , biszkopty Składniki : mleko 2% , biszkopty , truskawki
<u>Środa</u> 13.05.2026	Chleb z błonnikiem i pszenno żytni, masło, frankfurterki z indyka , ogórki kiszone, papryka żółta ,sałata lodowa , herbata z cytryną , kawa inka Składniki: mleko 2% ,masło , kawa inka kiełbaski z indyka	Arbuz	Krupnik z ziemniakami i jarzynami Składniki :porcja rosółowa ze skrzydłami ,skrzydło z indyka ,marchew , seler ,pietruszka, cebula, pietruszka natka ,sól, ziemniaki, kasza wiejska, jogurt naturalny Pierogi z truskawkami , kompot Składniki: mieszanka kompotowa, jajka , mąka , truskawki	Świderki pszenne, mleko z miodem Składniki: mąka , jajka, mleko 2 % , miód

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<u>Czwartek</u> 14.05.2026	Kasza manna na mleku z kakao, chleb wieloziarnisty i pszenny, masło, serek ziarnisty, pomidory koktajlowe, herbata z cytryną, Składniki: mleko 2 %, herbata lipton , masło, ser biały ziarnisty	Actimel owocowy	Zupa koperkowa z makaronem i jarzynami <u>Składniki: porcja rosółowa ,skrzydło z indyka</u> <u>marchewka, pietruszka, seler, natka pietruszki ,sól, por ,makaron , koperek</u> Klopsiki wołowe w sosie pieczeniowym, ziemniaki, kapusta zasmażana , kompot <u>Składniki: mięso świeże wołowe, ziemniaki ,</u> <u>kapusta biała , jogurt naturalny , mieszanka kompotowa</u>	Smothie owocowe, chrupki kukurydziane Składniki : banan , jabłka , gruszki , chrupki kukurydziane
Piątek 15.05.2026	Chleb pszenno -żytni z masłem , pasta z makreli , papryka kolorowa , ogórki świeże , herbata z cytryną , kawa inka Składniki :mleko 2% , masło ,jajka świeże ,	Mandarynki	Barszcz z uszkami i jarzynami <u>Składniki :porcja rosółowa , skrzydło z indyka, marchew, pietruszka, por, seler , sól ,buraki świeże</u> <u>uszka z mięsem</u> Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, kompot <u>Składniki: ryż , mleko , masło ,jabłka , cynamon, cukier , mieszanka kompotowa</u>	Pieczywo chrupkie , serek topiony , pomidory malinowe , herbata miętowa Składniki: pieczywo chrupkie, ser topiony ,